

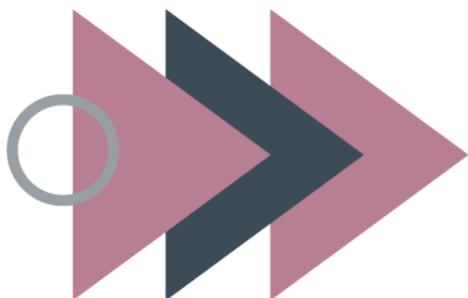


UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO  
SECRETARÍA DE EXTENSIÓN Y CULTURA UNIVERSITARIA  
COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN CONTINUA



# CONVOCATORIA

A la comunidad UAQ, USEBEQ Y PÚBLICO EN GENERAL, se les invita a participar de la oferta educativa que ofrece la Coordinación General de Educación Continua, en las siguientes modalidades **VIRTUAL Y PRESENCIAL.**



## OFERTA FORMATIVA

AGOSTO **2023**

15% de descuento

Comunidad UAQ

Comunidad USEBEQ



### OBJETIVO GENERAL

Actualizar y complementar a estudiantes, docentes, profesionales, sociedad en general, organizaciones gubernamentales y privadas, en el desarrollo de habilidades y de conocimientos, que fortalezcan sus competencias y les brinden mejores oportunidades laborales, a través de diplomados, cursos, talleres, congresos, seminarios y foros, en la modalidad presencial, como en semi presencial o mixta y virtual, promoviendo y fortaleciendo la educación a lo largo de la vida.



Agradecemos tu interés en nuestros cursos y diplomados, para inscribirte y tener tu lugar seguro, es indispensable el cumplimiento del siguiente proceso, con **3 sencillos pasos.**

## INSCRIPCIONES



En el siguiente listado busca tu curso de interés y verifica la modalidad. Accede al link de formato de inscripción, contesta el formulario electrónico y posteriormente se enviará la liga de pago por correo electrónico. (Comunidad UAQ y USEBEQ, desde tu correo institucional solicitar liga con descuento).



Realiza el pago de tu recibo en los bancos señalados, vía electrónica o directo en las cajas de la Universidad (C.U.)



Enviar tu recibo de pago original a [cursosydiplomados@uaq.edu.mx](mailto:cursosydiplomados@uaq.edu.mx) con nombre completo y número de celular.

## LISTA DE CURSOS



**Excel Básico:** sábado 08:00 - 10:30 h.

**Periodo:** 9 de septiembre al 11 de noviembre

**Cupo mínimo:** 10 personas

**Costo:** \$1,350.00

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/NYS6Z4d8nh8L9QJS9>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78137>

**VIRTUAL**  
**20 horas**

### Descripción:

Al término del curso el participante conocerá todas las herramientas del Menú Inicio, así como el manejo de datos para la elaboración de Formulas y Funciones para elaborar hojas de cálculo en Excel, valorando siempre la importancia de crear hojas de cálculo que sean de utilidad para el entorno laboral.

### Competencias:

El participante conocerá el programa Excel de Microsoft Office para elaborar documentos digitales de acuerdo a los requerimientos de su entorno laboral, valorando las especificaciones del cliente.

### Temario:

- I. Introducción a Excel
- II. Menú de Inicio
- III. Manejos de datos en Excel



**Excel Intermedio:** sábado 11:00 -13:30 h.

**Periodo:** 9 de septiembre al 11 de noviembre

**Costo:** \$1,350.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/xKheLZXGSQdJoC5HA>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78139>

**VIRTUAL**  
**20 horas**

### Descripción:

Conocer las principales herramientas para el manejo de datos, tales como son, los filtros avanzados, funciones anidadas, tablas dinámicas, tangeros de listas, creación de pizarras ejecutivas, valorando siempre la importancia de crear hojas de cálculo que sean de utilidad para el entorno laboral.

### Competencias:

Al finalizar el curso el participante conocerá el programa Excel de Microsoft Office para elaborar documentos digitales de acuerdo a los requerimientos de su entorno laboral, valorando las especificaciones del cliente.

### Temario:

- I. Herramientas de Datos
- II. Funciones
- III. Tablas



**Contabilidad básica:** sábados 9:00 -12:00 h.

**Periodo:** 9 de septiembre al 28 de octubre

**Costo:** \$1,350.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/cLzqzycopUvNyx859>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78141>

**VIRTUAL**  
**20 horas**

### Descripción:

Durante el curso se verá de forma general todos los aspectos principales que intervienen en la contabilidad de una empresa o bien de una persona física; se aplicarán los conocimientos de forma práctica.

### Competencias:

Identificar y dar seguimiento a tus gastos e ingresos y posteriormente evaluar el comportamiento de tu negocio; esta orientado para todo aquel gerente administrativo o dueño que quiera estar al tanto de sus operaciones y sobre todo al corriente en temas fiscales con las autoridades.

### Temario:

- I. Conceptos generales
- II. La cuenta
- III. La partida doble
- IV. Asientos contables
- V. Estados financieros básicos



**Marketing y Comercio digital:** sábados 10:00 – 13:00 hrs

**Periodo:** 9 de septiembre al 25 de noviembre

**Costo total del curso:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/jMEXTMr66xGMpG437>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78143>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

### Descripción:

El impacto tecnológico, el uso de internet, redes sociales y comunicación móvil, han desarrollado un entorno muy competitivo para las empresas y negocios, en el que es difícil captar la atención de los consumidores, quienes son cada vez más exigentes con su tiempo y procesos de compra, además, desempeñan la mayoría de sus actividades en entornos híbridos, por lo que, estudiar y comprender cómo se maneja el mercado actual, permitirá implementar estrategias para adaptarse y continuar siendo rentable.

### Competencias:

- Reconocer expectativas de los consumidores actuales.
- Identificar hacia donde orientar las estrategias de sus negocios para continuar siendo competitivo en un entorno que se encuentra en cambio y actualización constante.
- Comprender el impacto del Worth of Mouth (boca a boca) electrónico.

- Identificar tendencias de compra que surgieron durante la pandemia por Covid - 19

#### Temario:

- I. Marketing 4.0
- II. Modelos del comportamiento del consumidor
- III. Procesamiento de la información del consumidor
- IV. Comportamiento del consumidor durante la pandemia por Covid-19
- V. Consumidores Millennial y Centennials



**Inglés Principiantes:** martes y jueves 17:00 a 19:00 h.

**Periodo:** 5 de septiembre al 24 de octubre

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/3ufyWDsVn3JFDMwN8>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78106>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

#### Descripción:

Promover interés y la confianza por aprender un idioma extranjero, por medio de exposición al idioma en forma de canciones, teleseries, diarios, entrevistas, lecturas, etc. Se espera que los alumnos utilicen la mayor cantidad de inglés posible dentro de clase, siendo un espacio conversacional con el fin de incrementar su seguridad durante el proceso de aprendizaje y el uso del idioma. Al término del curso el alumno conocerá: vocabulario básico, los verbos y sus conjugaciones más básicas (presente simple, presente progresivo y pasado simple), gramática básica para formulaciones de afirmaciones, negaciones y preguntas, para poder hablar sobre gustos, intereses, necesidades, y rutinas.

#### Competencias:

Capacidades por desarrollar en los participantes: Habla, Escucha, Escritura, Lectura

#### Temario:

- I. I'm good a English
- II. Parts of speech
- III. Sharing facts and routines
- IV. Sharing my story
- V. What's up?
- VI. Knowing a little more
- VII. Let's catch up!
- VIII. English is my passion



**Inglés Principiantes:** sábados 10:00 a 12:30 h.

**Periodo:** 9 de septiembre al 11 de noviembre

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/3ufyWDsVn3JFDMwN8>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78106>

### Descripción:

Promover interés y la confianza por aprender un idioma extranjero, por medio de exposición al idioma en forma de canciones, teleseries, diarios, entrevistas, lecturas, etc. Se espera que los alumnos utilicen la mayor cantidad de inglés posible dentro de clase, siendo un espacio conversacional con el fin de incrementar su seguridad durante el proceso de aprendizaje y el uso del idioma. Al término del curso el alumno conocerá: vocabulario básico, los verbos y sus conjugaciones más básicas (presente simple, presente progresivo y pasado simple), gramática básica para formulaciones de afirmaciones, negaciones y preguntas, para poder hablar sobre gustos, intereses, necesidades, y rutinas.

### Competencias:

Capacidades por desarrollar en los participantes: Habla, Escucha, Escritura, Lectura

### Temario:

- I. I'm good a English
- II. Parts of speech
- III. Sharing facts and routines
- IV. Sharing my story
- V. What's up?
- VI. Knowing a little more
- VII. Let's catch up!
- VIII. English is my passion



**Inglés Principiantes nivel 2:** lunes y miércoles 17:00 a 19:00 h.

**Periodo:** 4 de septiembre al 23 de octubre

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/KVwjDfuTVKXZxciT9>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78104>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

### Descripción:

El curso tiene como objetivo que los alumnos se desarrollen en las cuatro estrategias del idioma inglés que son listening, writing, Reading and talking. Durante el curso los alumnos desarrollaran esas habilidades por medio de dinámicas para poder expresar sus sentimientos, idea, muchas veces, en debates, juegos y actividades que el docente desarrolle para ellos con la única finalidad de poder expresarse en el idioma inglés.

### Competencias:

- Agrupar las destrezas léxicas, sintácticas o semánticas que adquiere el estudiante de un idioma extranjero.
- Hace referencia al contexto y a la adecuación de la comunicación a ese entorno e interlocutores.

- Capacidad de elaborar un mensaje correcto y coherente para lograr la comunicación.
- Se refiere a la capacidad de compensar los errores en la comunicación a través de recursos verbales y no verbales. Entra en juego cuando hay carencias en algunas de las competencias anteriores.

#### Temario:

- I. Pasado simple
- II. Verbos regulares e irregulares
- III. Future will / future going to
- IV. Simple present
- V. How often do you?
- VI. How often does he?
- VII. Quantifiers, much, any, a lot of some, y any
- VIII. Numeros ordinales y cardenales
- IX. Preposiciones de lugar (in, on, at)
- X. Preposiciones de tiempo (in, on, at)
- XI. Should
- XII. Have
- XIII. Family members



**Inglés Intermedio:** martes y jueves 17:00 – 19:00 h.

**Periodo:** 5 de septiembre al 24 de octubre

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/5eDWSdoyAr228Tk16>

**LIGA EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYuaBwbar9YvVLAqOoYM5uUNtvSWuLtGAB-SUVnulgbbB50Q/viewform?vc=0&w=1&flr=0>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78081>

#### Descripción:

Capacitar a los alumnos para utilizar el idioma de manera sencilla, pero adecuada y eficaz, tanto en su forma hablada como escrita, en situaciones cotidianas relacionadas con sus necesidades inmediatas, interactuando y comprendiendo textos breves sobre temas concretos de carácter general, con un repertorio básico de recursos lingüísticos frecuentes y en lengua estándar. El nivel intermedio dentro del marco común europeo corresponde al nivel B1, el cual tiene descripciones preestablecidas que se han convertido en una guía internacional útil para segmentar a los estudiantes con metas realistas para cada grupo.

#### Competencias:

Capacidades por desarrollar en los participantes: interacciones con hablantes de inglés sobre temas familiares. Leer informes sencillos sobre temas que les son

**VIRTUAL**  
**30 horas**

familiares, y escribir correos electrónicos sencillos sobre temas de su campo profesional.

**Temario:**

- I. Introduction to course
- II. Passive voice for describing a process
- III. Introducing Business Vocabulary
- IV. Describing a graph or chart
- V. Reporting information and events
- VI. Journalism continued
- VII. Examine the three key author motives of persuasiveness, entertainment, and informative writing. Model examples and key characteristics.
- VIII. Developing a newspaper cover using reporting language, persuasive structure, reported speech, and relative clause. Guided writing and revision



**Inglés Conversacional Avanzado:** lunes y miércoles 18:00 - 19:30 **VIRTUAL**

**Periodo:** 4 de septiembre al 13 de noviembre

**30 horas**

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/UUo8bUY79sbceDxc6>

**LIGA EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA:** <https://forms.gle/YzaUodz46K8tYmTYA>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78079>

**Descripción:**

Mejorar las habilidades comunicativas al momento de entablar una conversación en inglés. Los alumnos revisarán los tiempos gramaticales básicos y verán el uso práctico que poseen en la comunicación, igualmente se les proporcionarán frases y elementos necesarios para diferentes contextos (viajes, entrevista de trabajo, restaurantes) todo para que al final del curso el alumno desarrolle el tema que más le interesa y logre alcanzar sus objetivos.

**Competencias:**

Los participantes desarrollarán sus habilidades de habla y escucha en los principales tiempos gramaticales (pasado, presente, futuro) en temas y contextos básicos (oficina, hotel restaurante, etc.), buscando la mejora constante de la fluidez, buscando la mejora del habla espontáneo, buscando la mejora constante de la comunicación

**Temario:**

- I. Tiempos gramaticales básicos y su uso en el habla
- II. El habla en contextos comunes



**Preparación para el Examen T.O.E.F.L:** lunes y miércoles 16:00 - 18:00 hrs.

**Periodo:** 4 de septiembre al 13 de noviembre

**VIRTUAL**  
**40 horas**

**Costo:** \$2,150.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/9kQvGzcsBP1iXo5B6>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78097>

### Descripción:

Preparar a los aspirantes en las estrategias y habilidades requeridas para maximizar su puntuación en la aplicación del examen TOEFL en sus diferentes modalidades centrándose en la estructura del examen por encima del aprendizaje inicial del idioma.

Durante el curso se brindarán las herramientas adecuadas para resolver diferentes exámenes estandarizados cuyo principal objetivo es medir las capacidades en lengua inglesa de los candidatos. Uno de los exámenes más reconocidos a nivel mundial es el TOEFL (Test of English as a Foreign Language), reconocido por más de 10,000 universidades y agencias en más de 130 países incluyendo Australia, Canadá, Reino Unido y Estados Unidos. Partiendo de esta necesidad es que el presente curso pretende

### Competencias:

Mejorar el conocimiento y desarrollo de las habilidades del idioma inglés.

Desarrollar estrategias para la aplicación de exámenes estandarizados tipo TOEFL.

Familiarizarse con una plataforma digital para la aplicación de exámenes estandarizados tipo TOEFL.

### Temario:

- I. Listening skills
- II. Grammar skills
- III. Reading skills



**Inglés para niños (Curso de verano intensivo):** lunes y miércoles 15:45 a 17:00 h.

**Periodo:** 31 de julio al 30 de agosto

**Costo:** \$1,350.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/DoUNpKGQmrsyRMmm6>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78102>

**VIRTUAL**  
**20 horas**

### Descripción

Desarrollar habilidades comunicativas necesarias para la comprensión del idioma inglés y potenciar dichas competencias a través de diversas experiencias de aprendizaje en modalidad online y que de acuerdo a los intereses de cada participante adquieran herramientas que les permitan ser más competentes en el manejo y comunicación del idioma inglés como segundo idioma.

### Competencia

Comprender mensajes en interacciones verbales variadas. Expresarse e interactuar oralmente procedimientos verbales y no verbales.

Escuchar Escribir textos diversos con finalidades variadas sobre temas previamente tratados en clase y con la ayuda de modelos o pautas para facilitar su aprendizaje.

Leer de forma comprensiva textos diversos, relacionados con sus experiencias e intereses, extrayendo información de acuerdo a una finalidad previa.  
Manifiestar una actitud receptiva y de confianza en la propia capacidad de aprendizaje y de uso de la lengua extranjera.

#### Temario

- I. ¿Quién soy?
- II. ¿Qué me gusta y que me desagrada?
- III. ¿Cuáles son mis actividades?
- IV. ¿En qué estoy interesado?



**Inglés para niños Módulo 2:** lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h.

**Periodo:** 31 de julio al 13 de noviembre

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/koWhXWgcUWrp2dXx9>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78099>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

#### Descripción

Desarrollar habilidades comunicativas necesarias para la comprensión del idioma inglés y potenciar dichas competencias a través de diversas experiencias de aprendizaje en modalidad online y que de acuerdo a los intereses de cada participante adquieran herramientas que les permitan ser más competentes en el manejo y comunicación del idioma inglés como segundo idioma.

#### Competencia

Comprender mensajes en interacciones verbales variadas. Expresarse e interactuar oralmente procedimientos verbales y no verbales.

Escuchar Escribir textos diversos con finalidades variadas sobre temas previamente tratados en clase y con la ayuda de modelos o pautas para facilitar su aprendizaje.

Leer de forma comprensiva textos diversos, relacionados con sus experiencias e intereses, extrayendo información de acuerdo a una finalidad previa.

Manifiestar una actitud receptiva y de confianza en la propia capacidad de aprendizaje y de uso de la lengua extranjera.

#### Temario

- I. Mi familia
- II. Mi casa



**Italiano nivel 1:** martes y jueves 17:00 a 19:00 h.

**Periodo:** 5 de septiembre al 24 de agosto

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/vrBsBX6ES8tG41Vc7>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78093>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

### Descripción:

Ser capaz de comprender y utilizar expresiones cotidianas de uso muy frecuente, así como frases sencillas destinadas a satisfacer necesidades de tipo inmediato. Poder presentarse a sí mismo y a otros, pedir y dar información personal básica sobre su domicilio, sus pertenencias y las personas que conoce.

Poder relacionarse de forma elemental siempre que su interlocutor hable despacio y con claridad y esté dispuesto a cooperar.

### Competencias:

A. Introducción y desarrollo básico de las 4 habilidades de la lengua:

1. Producción oral
2. Producción escrita
3. Comprensión auditiva
4. Comprensión de lectura

B. Introducción breve a los aspectos gramaticales y de vocabulario necesarios para el desarrollo de los temas propuestos.

### Temario:

- I. La mia presentazione
- II. Ti presento un amico



**Francés nivel 1:** lunes a jueves 19:00 – 20:00 h.

**Periodo:** 4 de septiembre al 24 de octubre

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/2XDGRu5TEhZBRdAx7>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78091>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

### Descripción:

El participante adquiere conocimientos gramaticales y lexicales para entender una comunicación básica.

El curso está diseñado para que el participante pueda hablar, escribir y escuchar una comunicación sencilla y a su vez pueda interactuar.

### Competencias:

El participante adquiere las habilidades básicas de comunicación del idioma francés

### Temario:

- I. Bonjour du Monde
- II. ¿Comment ça va?
- III. Photo de Classe
- IV. C'est la Fête
- V. Drôle de Famille
- VI. C'est bon



**Francés para viajar:** Sábados 09:00 a 12:00

**Periodo:** 9 de septiembre al 28 de octubre

**Costo:** \$1,350.00

**VIRTUAL**  
**20 horas**

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/6gXr8ecS4NXE2rHu7>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78087>

### Descripción:

El participante adquiere conocimientos gramaticales y lexicales para entender una comunicación básica.

El curso está diseñado para que el participante pueda hablar, escribir y escuchar una comunicación sencilla y a su vez pueda interactuar.

### Competencias:

- Identificar y describir con frases simples, aspectos generales para comunicar durante un viaje a un país francòfono.
- Utilizar adecuadamente las frases, el vocabulario y funciones básicas en francés.
- Explicar su origen y nacionalidad, gustos y preferencias.
- Desarrollar las capacidades comunicativas para poder expresar de manera básica gustos, preguntas y comentarios que puedan ayudar al viajero en un país francòfono.
- Responder con frases y vocabulario adecuado para participar en algunas cuestiones comunicativas durante un viaje a un país francòfono.

### Temario:

- I. Etre y avoir
- II. Les nationalités
- III. Les directions
- IV. Les lieux
- V. La description
- VI. Poser des questions
- VII. Les goûts et les préférences
- VIII. Evaluation finale



**Francés nivel 2:** lunes a jueves 16:00 – 17:00 h.

**Periodo:** 4 de septiembre al 24 de octubre

**Costo:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/ZtLum3kBN3GueGs66>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78089>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

### Descripción:

El curso se imparte, en general, a partir de una pregunta detonadora para captar la atención del participante, enseguida se introduce el tema a tratar ya sea con una imagen, video o explicación del facilitador, posteriormente se abre la participación del grupo promoviendo la interacción facilitador- grupo como el grupo entre sí. Se abre una ronda de preguntas y retroalimentación y, finalmente se cierra la sesión con alguna tarea a realizar.

## Competencias:

El participante adquiere las habilidades intermedias de comunicación del idioma francés

## Temario:

Les Verbes du 2ème et 3ème groupe

Les chiffres 50 et plus

Vocabulaire

Les prépositions (2 et 3)

I. Unité 1 Tendances mode

Les sports

Les nationalités

Les instruments de musique

Parler de ses activités

II. Unité 2 Amuse-toi bien

Parler de ses voyages

Décrire un lieu

Dire le temps qu'il fait

III. Unité 3 Mon tour d'Europe

Se situer dans l'espace

Dire et demander l'heure

Lire et comprendre un règlement

IV. Unité 4 Mon collègue et moi

Décrire mon collègue

Parler des matières scolaires

Raconter une journée au collège

V. Unité 5 Ma vie d'Ado

Décrire sa maison

Parler du mobilier

Parler des tâches ménagères

Parler du matériel informatique

VI. Unité 6 Action !!

Comprendre des publicités

Parler de ses engagements

Comparer et commenter un prix

Exprimer la cause.



**Alemán 1:** miércoles y jueves 16:00 – 18:00 h.

**Periodo:** 6 de septiembre al 16 de noviembre

**Costo:** \$2,150.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/gc4wLM4ezzSZ6DMo6>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78085>

**VIRTUAL**  
**40 horas**

### Descripción:

Los temas gramaticales de las lecciones correspondientes al curso de Alemán Nivel I son fundamentales para el uso del lenguaje. El contenido se explica mediante la introducción a la fonética, la estructura gramatical, la cultura alemana y algunos ejercicios de práctica.

### Competencias:

- Uso de habilidades para la comunicación en alemán (pronunciación comprensión auditiva y escrita, uso de verbos).
- Identificación de estructuras gramaticales.
- Acercamiento a la cultura y a las costumbres propias de Alemania.

### Temario:

El contenido se explica mediante la introducción a la fonética, la estructura gramatical, la cultura alemana y algunos ejercicios de práctica.

Fonética. Actividades y dinámicas de práctica del libro Themen Aktuell.

Comprensión auditiva. Audios correspondientes a actividades del libro Themen Aktuell.

Habilidad comunicativa. Interacción maestro-alumno, equipos y grupal con ejercicios del libro y dinámicas.

Lectura. Textos del libro, material adicional (ejercicios, artículos y textos).

- I. Personalpronomen, Definitpronomen, Buschtaben, Verben, Konjugation und die Zahlen.
- II. Definitartikel, Possessiveartikel, Indefinitpronomen, Nominativ, Akkusativ, Wortschatz und Plural Formen.
- III. Verben mit Vokalwechsel, Modal verben, Akkusativ und Wortschatz.



**Alemán nivel 2:** miércoles y jueves 18:00 – 20:00 hrs.

**Periodo:** 6 de septiembre al 25 de octubre

**COSTO:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/uAMk5G3mcw4xMhtA9>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78083>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

### Descripción:

Los temas que se abordan en este curso están enfocados principalmente a la expansión del vocabulario y estructuras gramaticales que ayudan a entender los temas cotidianos. El contenido se desarrolla mediante el uso de recursos gráficos tales como videos, juegos y ejercicios para mejorar la fonética y la estructura gramatical, así como conocer más a fondo la cultura alemana.

### Competencias:

Poder realizar presentaciones sencillas más extensas sobre temas ya familiarizados.

Responder a preguntas sencillas de temas cotidianos.

Acercamiento más profundo a cultura y costumbres propias de Alemania.

### Temario:

- I. Wortschatz (Freizeit und Wohnen)  
Konjugation der unregelmäßigen Verben, Zeiten der Vergangenheit.
- II. Konektoren.



**Lengua de Señas Mexicana A1:** sábado 11:30 - 13:30 h.

**VIRTUAL**  
**26 horas**

**Periodo:** 9 de septiembre al 16 de diciembre

**Costo:** \$1,450.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/edQ9NebdeT4a7JBaA>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78095>

### Descripción:

Conocer las bases de la Lengua de Señas Mexicana (LSM) y utilizarla como un instrumento para satisfacer necesidades comunicativas en entornos cotidianos de las Personas Sordas.

### Competencias:

Comprender y utilizar expresiones cotidianas de uso muy frecuentes, así como frases sencillas destinadas a satisfacer necesidades de tipo inmediato. Podrá presentarse a sí mismo y a otros, pedir y dar información básica sobre su domicilio, sus pertenencias y las personas que conoce.

### Temario:

- I. Cuerpo Humano y Ropa
- II. Transporte y Comida
- III. La evolución de la LSM
- IV. Países y Continentes
- V. Vocabulario Adicional Parte 1
- VI. Vocabulario Adicional Parte 2
- VII. La Lingüística en la LSM
- VIII. Morfología y Sintaxis
- IX. Producto Final



**Lengua de Señas Mexicana A1:** martes y jueves 19:00 – 21:00 h.

**VIRTUAL**  
**26 horas**

**Periodo:** 5 de septiembre al 17 de octubre

**Costo:** \$1,450.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/wT1a4CNH99XVp6Ze9>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78095>

### Descripción:

Conocer las bases de la Lengua de Señas Mexicana (LSM) y utilizarla como un instrumento para satisfacer necesidades comunicativas en entornos cotidianos de las Personas Sordas.

### Competencias:

Comprender y utilizar expresiones cotidianas de uso muy frecuentes, así como frases sencillas destinadas a satisfacer necesidades de tipo inmediato. Podrá presentarse a sí mismo y a otros, pedir y dar información básica sobre su domicilio, sus pertenencias y las personas que conoce.

### Temario:

- I. Cuerpo Humano y Ropa
- II. Transporte y Comida
- III. La evolución de la LSM
- IV. Países y Continentes
- V. Vocabulario Adicional Parte 1
- VI. Vocabulario Adicional Parte 2
- VII. La Lingüística en la LSM
- VIII. Morfología y Sintaxis
- IX. Producto Final



**Herbolaria Básica:** martes 09:00 a 11:00 h.

**Periodo:** 5 de septiembre al 10 de octubre

**Costo total del curso:** \$700.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/JLLweckmyM16VHkQ6>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78073>

**PRESENCIAL**

**12 horas**

### Descripción:

Este curso teórico – práctico, tiene como objetivo el compartir: las bases, la experimentación de las sensaciones al estar en contacto con las plantas. Al compartir la descripción de las prioridades de las plantas, se puede saber de que manera coadyuvar en el bienestar del individuo o de terceros, a lo largo del proceso de restablecimiento de la plenitud de los mismos. Es importante dejar en claro, que este implemento complementario, no sustituye al especialista en salud (al médico principalmente), sino que suma o apoya su labor.

### Competencias:

- Conoce lo que nos otorga el entorno, específicamente la naturaleza.
- Sabe lo que implica la herbolaria, sus orígenes y aplicación para el bienestar personal y de terceros.
- Se percata y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
- Experimenta las sensaciones y el impacto en la parte física, emocional, energética y mental al establecer el contacto con plantas.
- Reconoce los órganos relacionados en la herbolaria.
- Articula saberes de la herbolaria y establece relaciones entre ella y su vida cotidiana.
- Obtener la capacidad para poder gestionar cambios, resultado del aprendizaje de las diversas plantas, sus características y propiedades.

- Se entera de la aplicación de la herbolaria.
- Ubica órganos, sistemas, glándulas y otras partes del cuerpo humano que se estimulan con la herbolaria.
- Nota el efecto de las plantas en los órganos, glándulas u otras partes del cuerpo humano, según el sistema que se describa en la aplicación de las mismas.
- Identifica y aplica los conocimientos adquiridos, en diversas situaciones de bienestar personal o de terceros, generando cambios en pro del Bienestar integral.
- Reconoce las áreas de oportunidad que le permiten prevenir y transmutar sensaciones o malestares poco agradables de cualquier ser.

#### Temario:

- I. La herbolaria
- II. Los "3" sistemas del cuerpo.



**Herbolaria Básica nivel 2:** martes 11:30 a 13:30 h.

**Periodo:** 5 de septiembre al 10 de octubre

**Costo total del curso:** \$700.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/9ZSoErzg33Wkv6HT8>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78071>

**PRESENCIAL**  
**12 horas**

#### Descripción:

Hoy en día el ser humano está más consiente de que el bienestar y plenitud debe mantenerse; también, de que la naturaleza nos aporta los elementos necesarios para tal mantenimiento.

Al escuchar nuestro cuerpo, reconociendo lo que le sucede, donde, así como con que le podemos otorgar un cambio, y tal vez llevarlo hacia el restablecimiento o reequilibrio integral, llegando finalmente hasta la salud, plenitud y bienestar, empleando lo que está al alcance de nuestras manos. Cuando sabemos sobre las características, usos y propiedades del reino vegetal, de que está al alcance de nuestras manos, podemos aplicar, hacer uso de, para poder estar en equilibrio en los aspectos físicos, emocionales, energéticos, mentales; con diversas técnicas o combinaciones de ellas, en las que las plantas son protagonistas, podemos apoyar en la transmutación y transformación de malestares y sensaciones, en pro de la salud, energía y el mantenimiento de la misma, de manera integral de cualquier ser.

#### Competencias:

- Conocer lo que nos otorga el entorno, específicamente la naturaleza.
- Sabe lo que implica la herbolaria y aplicación para el bienestar personal y de terceros.
- Se percata y valora a si mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.

- Experimenta las sensaciones y el impacto en la parte física, emocional, energética y mental al establecer el contacto con planta.
- Reconoce los órganos relacionados al apoyo que brinda la herbolaria.
- Articula saberes de la herbolaria y establece relaciones entre ella y su vida cotidiana.
- Obtener la capacidad para poder gestionar cambios, resultados del aprendizaje de las diversas plantas, sus características y propiedades.
- Se entera de la aplicación de la herbolaria.
- Ubica órganos, sistemas, glándulas y otras partes del cuerpo humano que se estimulan con la herbolaria.
- Nota el efecto de las plantas en los órganos, glándulas u otras partes del cuerpo humano, según el sistema que se describa en la aplicación de las mismas.
- Nota el efecto de las plantas en los órganos, glándulas u otras partes del cuerpo humano, según el sistema que se describa en la aplicación de las mismas.
- Identifica y aplica los conocimientos adquiridos, en diversas situaciones de bienestar personal o de terceros, generando cambios en pro del Bienestar integral.
- Reconoce las áreas de oportunidad que le permiten prevenir y transmutar sensaciones o malestares poco agradables de cualquier ser.
- Ensayar la maceración como método de obtención de productos varios.
- Experimentar las sensaciones al percibir aromas, colores, texturas, así como el impacto en la parte física, emocional, energética y mental, de las plantas a macerar.

#### Temario:

- I. La herbolaria.
- II. Los "3" Sistemas del cuerpo.
- III. Elaboración de diversos productos que apoyen al sistema: inmune, circulatorio, nervioso y tegumentario.



**Mansaje relajante, terapéutico y reductivo:** jueves 9:30 a 13:00 h.

**Periodo:** 7 de septiembre al 19 de octubre

**Costo:** \$1,450.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/JYYQcuTu538BUtaf9>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78067>

**PRESENCIAL**  
**24 horas**

#### Descripción:

Este curso teórico – práctico, tiene como objetivo el compartir: las bases, la experienciación de las sensaciones al estar en contacto con diversas zonas del cuerpo. Al compartir la descripción de las diversas partes del cuerpo, así como sus conexiones, se puede saber de qué manera coadyuvar el bienestar del individuo o de terceros, a lo largo del proceso de restablecimiento de la plenitud.

de los mismos. Es importante dejar en claro, que este implemento complementario, no sustituye al especialista en salud (al médico principalmente), sino que suma o apoya su labor.

### Competencias:

- Conoce algunas partes del cuerpo humano.
- Describe el masaje, sus orígenes y aplicación para el bienestar personal y de terceros.
- Sabe de zonas del cuerpo que pueden recibir masajes.
- Reconoce los tejidos relacionados en los masajes.
- Experimenta las sensaciones y el impacto en la parte física, emocional, energética y mental al establecer el contacto al realizar masajes.
- Articula saberes de la técnica de masajes, establece relaciones entre ella y su vida cotidiana.
- Obtiene la capacidad para poder gestionar cambios, resultado del aprendizaje de las metodologías del masaje, sus características y estimulación.
- Ubica tejidos y otras partes del cuerpo humano que se estimulan al realizar masajes.
- Nota el efecto en los tejidos y otras partes del cuerpo humano, según los puntos a trabajar durante el masaje.
- Diferencia entre masaje relajante, terapéutico y reductivo, que implican y como se aplican.
- Se percata y valora a sí mismo, abordando problemas y retos, teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
- Identifica y aplica los conocimientos adquiridos, en diversas situaciones de bienestar personal o de terceros, generando cambios en pro del Bienestar integral: físico, emocional, mental y energético.

### Temario:

- I. Masaje
- II. Masaje relajante
- III. Masaje terapéutico.
- IV. Masaje reductivo



**Diseño Floral:** sábado de 11:00 a 13:00 h.

**Periodo:** 02 de septiembre al 25 de noviembre

**Costo:** \$1,400.00

**Cupo mínimo.** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/f3PqoF2cFE6hdQuR8>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78065>

**PRESENCIAL  
24 horas**

### Descripción:

El arte de la floristería ha ido evolucionando de manera que hoy en día, el diseño floral se ha perfeccionado auxiliándose de algunas ciencias: Arquitectura, Administración, Diseño, Estética y Floricultura.

### Competencias:

- Técnicas y practicas base para realizar arreglos florales.
- Fundamentos y habilidades para el diseño floral.
- Equipo y materiales para la realización de arreglos florales.
- Nombre botánico y común de las flores mas usadas en el diseño floral.
- Realizar distintos estilos de arreglos florales poniendo en práctica las técnicas básicas.

### Temario:

- I. Principios del diseño floral
- II. Armonía del color.
- III. Colores primarios, secundarios, complementarios, triadas, etc.
- IV. Conocer las flores más comunes que se utilizan en la floristería por su nombre común y botánico.
- V. Color, presentación, follajes, durabilidad de las flores.
- VI. Manejo y cuidado apropiado de las flores.
- VII. Diferentes estilos y técnicas de montaje.
- VIII. Utensilios que se requieren para poder realizar composiciones florales.



**Auriculoterapia:** sábado de 10:00 a 12:00 h.

**Periodo:** 9 de septiembre al 18 de noviembre

**Costo:** \$990.00

**Cupo minimo** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/9pb3jursJb9R7jbm6>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78069>

**PRESENCIAL**  
**18 horas**

### Descripción:

La auriculoterapia es una técnica terapeuta de la medicina tradicional china. Con ella conseguimos estimular puntos específicos del pabellón auricular, generando un efecto en el organismo que favorece y equilibra distintas funciones corporales y emocionales

### Competencias:

- El participante conoce los principios básicos de la auriculoterapia actual, reconoce su importancia, buen manejo y límites.
- El participante es capaz de realizar una descripción amplia acerca de los orígenes de la auriculoterapia, los cambios en su aplicación a lo largo del tiempo y las diferentes técnicas de acuerdo a las distintas regiones que manejan este tipo de terapia.
- El participante será capaz de proponer recomendaciones nutricionales que cumplan con una función exclusivamente complementaria.
- El participante cuenta con la capacidad de realizar una correcta planificación y protocolos de tratamiento.
- El participante tiene la capacidad de desarrollar una valoración adecuada de acuerdo a las necesidades del paciente.

- El participante cuenta con las herramientas teóricas y prácticas suficientes para aplicar un tratamiento terapéutico. Reconoce la importancia de una aplicación responsable, que cuente con los procedimientos básicos de higiene y un cuidado en la experiencia general del paciente (como una liberación de tensión y ansiedad, posterior al tratamiento principal).
- El participante cuenta con los conocimientos necesarios para establecer un seguimiento del progreso del paciente.

#### Temario:

- I. Historia de la auriculoterapia y orígenes
- II. Beneficios de la auriculoterapia: clasificación de los puntos
- III. Paso a paso: sesión de auriculoterapia (balines y sus materiales)
- IV. Embriología y mapa de la auriculoterapia: procedimientos de la aplicación
- V. La teoría del ying y el yang
- VI. Puntos maestros sus generalidades
- VII. Protocolos y sus procesos de ampliación
- VIII. Tratamientos para diversos padecimientos: estrés, tensión, insomnio, dolor de cabeza, dolor de ciática, ansiedad, etc.



**Salsa Cubana:** sábado de 10:00 a 12:00 h.

**Periodo:** 9 de septiembre al 16 de diciembre

**Costo:** \$1,400.00

**Cupo minimo** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/YyUc7W2m6WKutwW1A>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78063>

**PRESENCIAL**  
**26 horas**

#### Descripción:

Este programa tiene como propósito estimular y enaltecer el gusto estético por las artes escénicas, así como la práctica sistemática y el aprendizaje de diferentes bailes populares.

Es una herramienta para estimular el conocimiento y fomentar valores éticos, como el desarrollo de las relaciones interpersonales y la reinserción social mediante el arte danzario.

#### Competencias:

- Es sensible al arte y participa en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros.
- Se conoce, valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
- Elige y practica estilos de vida saludables.
- Mantiene una actitud respetuosa hacia la interculturalidad y la diversidad creencias, valores, ideas y prácticas sociales.

#### Temario:

- I. Conocimiento y preparación del cuerpo.
- II. Desarrollo de los movimientos básicos característicos del perfil danzario

III. Práctica continua con todas sus variaciones.



**Miscelánea Matemática:** martes y jueves 17:00 – 20:00 h.

**Periodo:** 5 de septiembre al 5 de octubre

**Costo total del curso:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/y6bmhcWxHf3yFS6Z7>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78077>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

#### Descripción:

El taller va orientado para poder darle al estudiante las bases sólidas de los diferentes cursos de matemáticas que se abarcan en bachillerato desde álgebra, trigonometría, geometría, precálculo, cálculo hasta probabilidad y estadística.

**Este taller va dirigido a todos aquellos estudiantes que no hayan cursado la preparatoria y deseen prepararse para un Ceneval**, inclusive para aquellos que ya la hayan cursado y requieran fortalecer su conocimiento en el ámbito matemático; **también para profesores de nivel básico (primaria y secundaria).**

#### Competencias:

- Utilizar los códigos y conocimientos matemáticos para apreciar, interpretar y producir informaciones sobre hechos o fenómenos conocidos, susceptibles de ser matematizados.

#### Temario:

- I. Aritmética
- II. Geometría
- III. Álgebra
- IV. Trigonometría y geometría analítica
- V. Precálculo y cálculo
- VI. Probabilidad y estadística



**Física Recreativa:** sábados 9:00 – 12:00 h.

**Periodo:** 9 de septiembre al 18 de noviembre

**Costo total del curso:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/xwrRE3brWHZix4Zk9>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78075>

**VIRTUAL**  
**30 horas**

#### Descripción:

La física recreativa es un recurso didáctico ideal para hacer divulgación científica, ya que, a través de diferentes actividades, como demostraciones, experimentos y juegos, los participantes pueden recrear experiencias científicas que los ayuden a comprender mejor fenómenos y conceptos científicos. **Este taller va dirigido a todos aquellos estudiantes que no hayan cursado la**

**preparatoria y deseen prepararse para un Ceneval. también para profesores de nivel básico (primaria y secundaria).**

### **Competencias:**

El taller de física recreativa es un medio de divulgación extraordinario: por su trabajo colectivo, por la capacidad de adaptarse en tiempo real a las condiciones de los participantes y, sobre todo, por integrar practica y teoría (acción y reflexión) en procesos orientados a construir experiencias científicas gratificantes; por lo que serán protagonistas en un proceso que los motiva a explorar, cuestionar, descubrir y explicar.

### **Temario:**

- I. Conocimiento del material de Laboratorio
- II. Obtención de una ley física (método científico)
- III. Proporcionalidad directa e indirecta
- IV. Mediciones directas
- V. Mediciones indirectas
- VI. Movimiento rectilíneo uniforme
- VII. Movimiento rectilíneo variado
- VIII. Leyes de Newton y colisiones
- IX. Trabajo y potencia
- X. Conservación de la energía mecánica
- XI. Propiedades de los fluidos, sonidos y gases
- XII. Calorimetría
- XIII. Termodinámica
- XIV. Maquinas electrostáticas
- XV. Circuitos eléctricos



**El camino del éxito:** lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 h.

**Periodo:** 4 de septiembre al 23 de octubre

**Costo total del curso:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/g4gLjd2Gw1VD9kbi6>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78061>

**HÍBRIDO  
30 horas**

### **Descripción:**

Este curso está enfocado en que el participante comprenda la importancia del desarrollo personal, la capacidad de conocerse a uno mismo, y el conocimiento de nuestra propia realidad con la finalidad de poder trazar uno o varios caminos hacia el crecimiento y la mejora de nuestra calidad de vida.

El desarrollo personal, también conocido como crecimiento personal, es un proceso que permite adquirir nuevos pensamientos, actitudes y acciones, reconoce nuestros valores, mejora la consciencia e identidad, desarrolla el talento y potencial.

### Competencias:

- El participante realiza un proceso de autoconocimiento competencial mediante ejercicios personales
- Analiza y reconoce los puntos fuertes y débiles personales para definir los aspectos sobre los que se debes trabajar con más intensidad.
- Comprende qué es la inteligencia emocional y aprende cómo trabajar aspectos como la autoestima, la empatía, el autocontrol, la visión positiva y cómo gestionar el estrés.
- Conoce herramientas que permitan mejorar la comunicación oral y la creatividad.

### Temario:

- I. Autoconocimiento /FODA personal
- II. Toma de consciencia
- III. Autoestima
- IV. Resiliencia
- V. Inteligencia emocional
- VI. Plan de vida \* Alcanzar tus sueños
- VII. Finanzas personales
- VIII. Habilidades Socioemocionales



**Inteligencia emocional:** martes y jueves de 18:00 a 20:00 h.

**Periodo:** 5 de septiembre al 24 de octubre

**Costo total del curso:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/KKtCYiespHtCDPcM8>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78059>

**HÍBRIDO**  
**30 horas**

### Descripción:

Este curso está enfocado en que el participante comprenda la importancia del desarrollo personal, la capacidad de conocerse a uno mismo, y el conocimiento de nuestra propia realidad con la finalidad de poder trazar uno o varios caminos hacia el crecimiento y la mejora de nuestra calidad de vida.

El desarrollo personal, también conocido como crecimiento personal, es un proceso que permite adquirir nuevos pensamientos, actitudes y acciones, reconoce nuestros valores, mejora la consciencia e identidad, desarrolla el talento y potencial.

Al desarrollar la inteligencia emocional, uno va a ser consciente de cuáles son sus puntos fuertes y cómo aprovecharlos para hacer frente a sus debilidades.

### Competencias:

- El participante tomara conciencia si mismo/a, de la propia existencia, de los propios límites y capacidades.
- Autogestión emocional: será capaz de gestionar adecuadamente y con sobriedad las emociones de modo que el resultado de la gestión sea positivo y constructivo para los demás y para sí mismo/a.

- Valoración y confianza en uno/a mismo/a: sentir un afecto positivo y de respeto hacia si mismo/a, lo que favorecerá el desarrollo positivo en el resto de los ámbitos.
- Autocontrol: capacidad de gestionar correctamente las conductas personales de modo que, al igual que ocurre con la autogestión emocional, sean constructivas para nosotros/as y todo nuestro entorno.

### Temario:

- I. Reconocimiento de mis emociones
- II. Manejar o controlar
- III. Confianza
- IV. Motivación
- V. Comunicación asertiva
- VI. Empatía
- VII. Identidad y talento (liderazgo)
- VIII. Resolución de problemas
- IX. Adaptación al cambio



**Liderazgo:** viernes de 18:00 a 21:00 h.

**Periodo:** 8 de septiembre al 24 de noviembre

**Costo total del curso:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/LGATkpidc2Wu6BV86>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78057>

**HÍBRIDO**  
**30 horas**

### Descripción:

Este curso está enfocado en que el participante comprenda la importancia del desarrollo personal, la capacidad de conocerse a uno mismo, y el conocimiento de nuestra propia realidad con la finalidad de poder trazar uno o varios caminos hacia el crecimiento y la mejora de nuestra calidad de vida.

El desarrollo personal, también conocido como crecimiento personal, es un proceso que permite adquirir nuevos pensamientos, actitudes y acciones, reconoce nuestros valores, mejora la consciencia e identidad, desarrolla el talento y potencial. La formación de líderes o roles estratégicos es la capacitación en habilidades blandas para tratar adecuadamente con personas.

El liderazgo tiene que ver con la capacidad de influir. Y solo podemos influir en los demás cuando lo hacemos desde nosotros mismos. Es por eso que el liderazgo personal es tan importante. Los líderes inspiradores tienen un cerebro equilibrado que usa sus hemisferios de forma proporcional: el creativo-emocional (derecho) y el lógico-racional (izquierdo).

### Competencias:

- El participante comprenderá la importancia de desarrollar habilidades y actitudes de liderazgo para orientar la acción de los grupos humanos en una dirección determinada, inspirando valores de acción y anticipando escenarios de desarrollo de la acción de ese grupo.

- La habilidad para fijar objetivos, el seguimiento de dichos objetivos y la capacidad de dar feedback, integrando las opiniones de los otros. Establecer claramente directivas, fijar objetivos, prioridades y comunicarlas. Tener energía y transmitirla a otros.
- Motivar e inspirar confianza. Tener valor para defender o encarnar creencias, ideas y asociaciones. Manejar el cambio para asegurar competitividad y efectividad a largo plazo.
- Plantear abiertamente los conflictos para optimizar la calidad de las decisiones y la efectividad de la organización. Proveen coaching y feedback para el desarrollo de los colaboradores

#### Temario:

- I. Ser Guía y tener valores
- II. Comunicación efectiva, toma de decisiones
- III. Trabajo en equipo
- IV. Visión, Innovación y emprendimiento
- V. Desarrollo de proyectos
- VI. Desarrollo de talento y potencial en el capital humano
- VII. Habilidades socio laborales



**Habilidades socio laborales:** sábados de 9:00 a 14:00

**Periodo:** 9 de septiembre al 21 de octubre

**Costo total del curso:** \$1,650.00

**Cupo mínimo:** 10 personas

**FORMATO DE INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/gLUcSkuDfrANrwjt9>

**LIGA DE PAGO:** <https://comunidad.uaq.mx:8011/InscripcionGeneral/Inscripcion.jsp?cc=78055>

**HÍBRIDO**  
**30 horas**

#### Descripción:

Este curso está enfocado en que el participante comprenda la importancia del desarrollo personal, la capacidad de conocerse a uno mismo, y el conocimiento de nuestra propia realidad con la finalidad de poder trazar uno o varios caminos hacia el crecimiento y la mejora de nuestra calidad de vida.

El desarrollo personal, también conocido como crecimiento personal, es un proceso que permite adquirir nuevos pensamientos, actitudes y acciones, reconoce nuestros valores, mejora la consciencia e identidad, desarrolla el talento y potencial.

Las habilidades socio laborales son un conjunto de actitudes, experiencias y hábitos que se deben tener para poder acceder a un puesto de trabajo y mantenerlo estable. El curso de competencias socio laborales es un programa adicional y complementario del desarrollo laboral, cuya finalidad principal es dotar al participante de un amplio abanico de herramientas necesarias para adquirir, afianzar o mejorar conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para desenvolverse en el entorno laboral.

### Competencias:

- Desarrollo del Trabajo en equipo, ya que el beneficio de esta competencia se traduce en la capacidad de trabajar escuchando, valorando e interactuando con sus compañeros.
- Delegación de ciertas funciones, reconocimiento del talento del capital humano para fomentar diálogos constructivos para la resolución de conflictos.
- Desarrollo de Toma de decisiones con la finalidad de promover el dinamismo del entorno actual de la organización.
- Integración, participación y colaboración en el grupo, para fomentar el sentido de pertenencia
- Capacidad para defender y respetar opiniones y derechos propios y ajenos, saber auto reforzarse y aceptar un cumplimiento
- Habilidades elementales de comportamiento en el ambiente laboral

### Temario:

- I. Liderazgo en acción
- II. El pensamiento crítico (inteligencia emocional)
- III. El poder de la Negociación
- IV. Comunicación asertiva
- V. La capacidad de resolución de problemas
- VI. Trabajo en equipo
- VII. La capacidad de adaptación al cambio
- VIII. Orientación al cliente
- IX. Responsabilidad

**ATENTAMENTE**  
**“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”**

**M. EN A. ANCHELLUS MEDINA LÓPEZ**  
**COORDINADOR GENERAL DE EDUCACIÓN CONTINUA**

cursoydiplomados@uaq.edu.mx

TEL 442 192 12 00 EXT. 34981